

Nepsyluennot Marianne Kulmala

# **SYVENNÄ YMMÄRRYSTÄSI** **ADHD:STA**

Koulutus järjestetään  
tiistaina **17.3.2026** klo 9.00-15.00  
Kouvolan lakritsitehtaan auditoriossa  
(Salpausseläntie 57, Kouvola)

*Ilmoittautuminen 10.3.2026 mennessä  
sähköpostilla [marianne.kulmala@nepsyluennot.fi](mailto:marianne.kulmala@nepsyluennot.fi)*

**Jokainen osallistuja saa tilaisuudesta mukaansa  
ilmaisen Saku, spesiaali nuori -kirjan (arvo 27 €)**

Ilmoittautuminen on sitova ja osallistuminen edellyttää  
laskutustietojen toimittamista ilmoittautumisen yhteydessä.

Mikäli työyhteisöstäsi osallistuu yli viisi henkeä, saatte **15 %** alennuksen  
osallistujamaksusta.

Ilmoitathan tässä yhteydessä myös mahdolliset allergiasi  
kahvitarjoilua ajatellen.

Lisätietoja:  
[marianne.kulmala@nepsyluennot.fi](mailto:marianne.kulmala@nepsyluennot.fi)  
tai p. 0408466409

## **Koulutuksen järjestää:**

Nepsyluennot Marianne Kulmala

## **Koulutuksen hinta:**

98 € (sisältäen 25,5 % alv:n)

## **Kouluttaja:**

Marianne Kulmala

kouluttaja, neuropsykiatrinen valmentaja,  
autismiohjaaja, adhd-strategiaohjaaja, nepsy-  
kirjailija

Olen työskennellyt nepsy-asiakasryhmän parissa jo pian kaksikymmentäviisi vuotta, joista neuropsykiatrisena valmentajana sekä kouluttajana 15 vuotta. Työni ohella ja työni tueksi olen kirjoittanut selkokieლისä kirjoja ja oppaita, joista ehkä parhaiten tunnetaan Spesiaali lapsi -kirjat.

Koulutukseni ovat saaneet kiitosta siitä, että ne ovat hyvin arkilähtöisiä sekä runsaasti käytännön esimerkkejä sisältäviä.

# Ohjelma

- klo 09.00–09.10** Tervetuloa koulutuspäivään
- klo 09.10–10.00** Mitä kaikkea ADHD pitääkään sisällään?
- klo 10.00–10.15** Keskustelua aiheesta
- klo 10.15–11.15** Mitä kaikkea ADHD pitääkään sisällään? *..jatkuu*
- klo 11.15–12.00** Lounas (omakustanteinen)
- klo 12.00–13.00** ADHD tytöillä ja naisilla
- klo 13.00–13.15** Keskustelua aiheesta
- klo 13.15–13.45** Kahvitarjoilu
- klo 13.45–14.45** Entä, jos kyseessä onkin ADT, hankinnallinen ADHD?
- klo 14.45–15.00** Keskustelu päivän aiheista